

menu



Le Dejeuner

  liebarelectro

liebarelectro.com

06 10 63 77 36

Wifi mot de pass : LIEBE75009

Happy hours tous les jours de 17h à 21h

Chèques non accepté

Petit-déjeuner 8€
Bol de café au lait, tartine au beurre bio , sirop de liège
(confiture de pomme, poire) et crème de Salidou (caramel beurre salé).

Egg'on toast 8,5€
Bénédict
Oeuf parfait, sauce hollandaise, tombée d'épinards, bacon.

Avocado 8€
Guacamole, oeuf parfait, pesto d'herbe, légumes rôtis.

Nordic 8,5€
Brouillade, saumon fumé, tombée d'épinards, mélanges d'herbes.

Bowls

Chicken bowl 15,5€
Quinoa, halloumi, poulet mariné, pickles de légumes,
pousse de betterave.

Bacon bowl 15,5€
Fregola assaisonné au pesto d'herbe,
oeuf parfait, féta, bacon, olive, mélange d'herbes.

Salmon bowl 16€
Riz vinaigré, saumon fumé, edamame, mangue,
avocat, pickles de légumes

Veggie bowl 13,5€
Hummus, légumes rôtis, grenade, sauce gomadare,
graine de courge, feta, grenade.

Açaï bowl 14,5€
Yaourt grec, mangue, kiwi, ananas, coco râpé, amande, granola

Sandwiches

Poulet 14€
Pain lobster roll, guacamole, poulet mariné, cheddar affiné,
mesclun, pickles de légumes.

Saumon 15,5€
Pain lobster roll, sauce yahourt, saumon fumé, feta, pickles de légumes.

Végé 14€
Pain lobster roll, hummus, légumes rôtis, grenade,
halloumi, persto d'herbes.

Gaufres salées

Avocado-gaufre 13,5€
Hummus, avocat, oeuf parfait, mélange d'herbes, pickles de légumes.

Saumon fumé 14€
Guacamole, saumon fumé, feta, pickles de légumes, mélange d'herbes.

Poulet 14€
Brouillade d'oeuf, poulet mariné, bacon, tombée d'épinards.

Veggie 13€
Hummus, légumes rôtis, halloumi, grenade,ousse d'épinards.

Gourmandises

Vanille-fruit rouge 13€
Ganache montée vanille, compote de framboise
à la muscade, myrtille, menthe.

Pomme tatin 13€
Compoté de tatin pomme, cannelle, caramel beurre salé,
glace vanille bio

Exotique 13€
Mangue fruit, coulis de passion, zeste de citron vert,
sorbet mangue bio.

Chocolat banane 13€
Sauce chocolat, banane, coco.

Chia pudding 8€
Lait de coco, perle de chia, coulis de fruit rouge ou passion.

Coupe de fruit 9€
Mangue, myrtille, ananas, framboise, sorbet framboise
bio vegan, sorbet mangue bio, granola.

Hot drinks

Café expresso bio	2,5€
Double expresso bio	4€
Capuccino	4,5€
Moka (chocolat, café, mousse de lait)	5€
Café cortado (café bio, glace vanille bio)	5€
Chocolat Maison	6€
Latté (café, mousse de lait) 33 cl :	6€
Au choix : vanille, caramel salé, noix de macadamisa)	
Latté Matcha 33 cl	6,5€
Thés infusion :	4,5€
Breakfast, Darjeeling, lapsang soughing, vert Bali, vert jasmin	

Cold drinks 33 cl

Iced coffee bio	4€
Iced coffee bio latte	4,5€
Iced latte : vanille, matcha, caramel salé, noix de macadamia	6€
Pure Whey protein banane, lait, egg white	8,5
Alternative Chantilly	+0,5€
Alternative lait d'amande	offert

Smoothies 50 cl

(tous nos smoothies sont faits avec du sirop d'agave) 8,5€

Detox

céleri, épinard, concombre, pomme verte, citron, touche de gingembre, lait d'amande

Antioxydant

Fruits rouges, banane, eau de coco

Vitaminique

orange, kiwi, mangue, ananas, gingembre, eau de coco

Bonne mine

betterave, carotte, pomme, citron, orange, eau de coco

Supra aliments

Graine de chia 10g +2€

Riche en oméga 3, antioxydant, contrôle du poids

Poudre de curcuma 10g +2€

Antioxydant, digestive et anti-inflammatoire

Poudre d'Acaï bio 10g +4€

Riche en antioxydant, fibres, vitamine A et C, calcium et fer

Poudre de multi collagène 10g + 3€

Élasticité et hydratation de la peau, renforcement des os, des cheveux et des ongles

Poudre d'Acide Hyaluronique naturel 1g + 7€

Régénération des tissus, propriétés hydratantes et anti-âge

Jus de saison 33 cl avec extracteur 8,5€

Milk shake 50 cl 8,5€

Chocolat bio, vanille infusion bio, pistache bio, framboise vegan bio, mangue bio, pop-corn, banane pecan caramel, barbabapa

Alternative Chantilly +0,5€



Soft (50cl)	5€
Eau pétillante Abatilles (source du bassin d'Archachon)	
Eau plate Abatilles	
Cola, Cola sans sucre, Ginger beer, Tonic, Pomme, Orange, Cranberry	

Cocktail sans alcool

Pipi du dragon rouge 50 cl	5,5€
hibiscus, cannelle, citron, gingembre, limonade, orange sanguine	
Pipi du dragon jaune 50 cl	5,5€
citron jaune et vert, gingembre, curcuma, limonade	
Magic Tanqueray gin tonic 33 cl	6,5€
Magic Spritz au soda water 33 cl	6,5€

Vins

	12cl	75cl
Complice de Loire Chardonnay blanc	5,5€	22€
Touraine Sauvignon Blanc Bio	6,5€	33€
Pouilly Fumé AOC	7€	36€
Minuty M côte de Provence rosé	7€	36€
Corbières cuvée Alice Bio	5,5€	22€
Bourgueil Bonn'heure rouge Biodynamic	7,5€	38€
Coteaux Bourguignon Dominique Laurent Bio	7,5€	38€
St Emilion château Jean Faure Biodynamic		43€
Nuits-Saint-Georges David Duband Bio		96€
Pommard 1er Cru Dominique Laurent Vieilles vignes		115€

Bières

	25cl	50cl	1,5L
Liebe (blonde)	4,5€	8€	22€
Astra (blonde Hambourg)	6€	9€	26€
Blanche Marguerite	6€	9€	26€
IPA Marguerite	7€	10€	28€
Neipa Marguerite	7€	10€	28€

Suppléments Picon + 1€

Suppléments sirop +0,5€

Apéritif

Kir (12cl), Anisé (2cl), martini blanc (4cl)	5,5€
--	------

Champagne et preseco

	12cl	75cl
Mercier brut	14€	69€
Moët et Chandon brut		85€
Mimosa (champagne et jus d'orange pressé)	12€	
proseco	7€	29€



  liebebarelectro

liebebarelectro.com

06 10 63 77 36

Wifi mot de pass : LIEBE75009

Happy hours tous les jours de 17h à 21h

Chèques non accepté